

顎骨矯正



専用のソフトウェアで適切な
あごの形のシミュレーションを行う

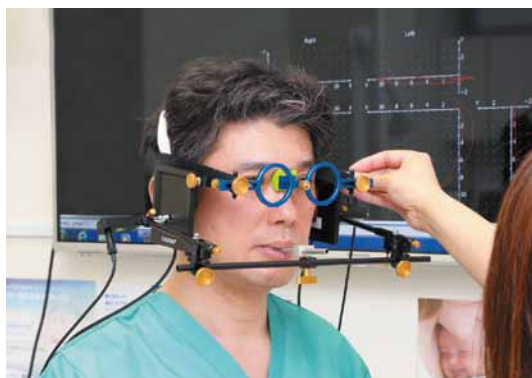
取材



のぶ: デンタルクリニック
理事長 小原澤友伸

出っ歯、受け口などに代表される、子どもの不正咬合の改善を目指す手段として、顎骨矯正と呼ばれる治療が注目されつつある。「これらの症状の根本的な原因は、あごが正しく成長していないことにあります。顎骨矯正はそこに着目して、あごの成長・発育を本来あるべき形にしていく治療です。歯の位置だけを動かす歯列矯正とはまったく異なる概念を持ちます」と説明する、のぶ・デンタルクリニックの小原澤友伸理事長。

顎骨矯正ではそうしたコンセプトのもと、ランパセラピーやバイオブロック療法と呼ばれる治療であごの位置や容積、形態、さらには舌、頬、唇の位置の改善を目指す。それが結果として、不正咬合のみならず、姿勢や顔貌の改善にもつながるのだという。時に



下顎咬合測定装置であごの形や動きを調べる

は、口腔の形態や舌の位置を改善したことで気道が確保され、いびき、無呼吸症、不定愁訴が改善した例もある。抜歯せずに治療でき、舌や頬の筋肉などで押されて生じる歯の後戻りを防げるのも大きな利点だろう。ただ、顎骨矯正は成長発育の観点より6歳前後から12歳以下が治療しやすく、かつ最も効果が出やすい。12歳以上では少しずつ治療の難易度が高くなり、時間もかかるようになる。個人の骨格により治療内容もかなり変わるため、まずは受診するとよいだろう。



ランパセラピーに用いる装置

POINT 治療のポイント

★特徴

不正咬合の根本的な原因であるあごの骨の成長・発育を改善していく治療。抜歯することなく治療が進められ、治療後の後戻りも防止できる。

★対象疾患

不正咬合、受け口、叢生、いびき、無呼吸症など。12歳以下から始めるのが望ましい。



のぶ：デンタルクリニック

顎の形にまで着目した最新の矯正治療で 口腔、さらには全身の健康を目指す

あごと呼吸の関係に 着目して治療を進める

近年、かみ合わせやあごの骨の形といった口腔の状態と、頭痛や肩こりなどの全身のさまざまな症状との関わりが注目されるようになってきた。のぶ：デンタルクリニックの小原澤友伸理事長は、そうした問題の一因として、あごの発育に注目している。それが不十分なことで、かみ合わせや容顔だけでなく、呼吸にまで悪影響を及ぼし、結果としてさまざまな症状につながるというのだ。「口腔の容

積が少ないと、本来は上あごの真下にあるはずの舌が喉の方へ落ち、気道を塞いでしまいます。思うように呼吸できないことは生体にとって大きなストレスです。そこから、体が無意識のうちに気道を確保しようとして、かみ合わせをずらしたり、頸椎を歪ませたりすることさえあるのです」
もともと小原澤理事長は歯ぎしりや食いしばりの治療に力を入れてきた歯科医師であり、専用のプログラムを提供すると共に、専用のサプリメントもメーカーと協力して開発してきた。その原因と

顎骨矯正で口腔全体の バランスを整える

改善のために小原澤理事長が取り入れているのが、ランパセラピーやバイオブロックと呼ばれる治療。「これらは、歯並びだけでなく、顎を正しい形に整えることを目指す治療です。いわば歯列矯正ではなく、顎骨矯正だと言えます」と説明する通り、専用の装置で顎の骨を広げ、口腔の形や容積を適正な状態に導いていく。



あごの骨を広げるランパセラピーに加え、表側の矯正や目立たない舌側矯正を駆使

最終的に目指すのは、顎の形や位置、さらには舌や頬の筋肉まで含めた口腔全体のバランスを安定させることだ。それが、全身症状の改善につながるだけでなく、従来の歯列矯正と異なり、頬や舌の筋肉で押されて生じる歯の後戻りを抑えられる利点を持つ。顎骨矯正の対象は全年齢だが、特に12歳以下だと上顎の成長を生かせるために効果が高い。それだけに早期受診が大切だろう。また、こうした知識・技術は、「むし歯や歯周病の発症・悪化の抑制、インプラント治療の長期維持など、各治療でよりよい予後が期待できます」と治療全般にも役立つという。これからも小原澤理事長は、幅広い知識で患者の健康を追求し続ける。

取材／鈴木健太



理事長 小原澤 友伸

こはらざわ・とも のぶ ● 東京医科歯科大学総合診療科を経て、2002年に医療法人社団歯整会 のぶ：デンタルクリニック開院。04年、のぶ：デンタルクリニック三宿開院。



下顎運動測定装置と、コンピューターによる解析で適切なあごの形を調べる



医療法人社団 歯整会

診療科目：歯科、小児歯科、歯科口腔外科、矯正歯科

のぶ：デンタルクリニック本院



〒158-0091
東京都世田谷区中町4-17-9 粕谷ビル1F
TEL.03-5760-4618
診療時間：平日 10:00～13:00
14:30～20:00
土日 10:00～13:00
14:30～18:00
休診日：祝 駐車場あり バリアフリー対応

のぶ：デンタルクリニック三宿



〒154-0002
東京都世田谷区下馬1-20-13 コーワビル1F
TEL.03-3487-4618
診療時間：月～土 10:00～13:00
14:30～20:00
休診日：日・祝 駐車場あり 完全個室
噛み合わせ・顎関節症サイト <http://ago118.com/>

※ランパセラピー、バイオブロック、インプラント治療は自由診療。費用はランパセラピーが100万円、バイオブロックが80万円（難易度により異なります。それぞれ詳細はお問い合わせください）。インプラント治療が1歯10万～17万円。