

## 歯周内科治療や睡眠外来による 歯ぎしり・食いしばり治療を行い 歯科の枠を超えた総合医療で 新時代の国民病を診療する



顕微鏡で歯周病チェック。歯周病の原因菌は、糖尿病や脳卒中、心臓病をはじめ、呼吸器疾患や妊娠にも影響するとされている



**情熱医療 インプラント**  
**プロフェッショナルドクター Professional Doctor**

医療法人社団 歯整会 のぶ：デンタルクリニック

**小原澤 友伸** 理事長

こはらざわ・とも のぶ  
1994年、日本歯科大学卒業。東京医科歯科大学総合診療科を経て、2002年に医療法人社団歯整会のぶ：デンタルクリニック開院。04年、のぶ：デンタルクリニック三宿開院。これまでにポルトガル・スペインおよびペンシルバニア大学にインプラント留学

**顕微鏡とPCR法による  
歯周内科治療を本格化**  
のぶ：デンタルクリニックでは、2014年11月から歯周病の内科的治療を本格スタートさせた。「歯周病検査では、PCR法により口腔内の歯周病菌を調べることで、それに基づいて薬剤を調合

し、除菌を目指します。患者さんに位相差顕微鏡で口の中のプラーク（菌垢）を見てもらおうと、歯肉アメーバや口腔トリコモナス、らせん状菌、カビ菌（真菌）などの歯周病の原因菌が見つかります。口の中がいかに汚いか、どんな細菌が動いているかを見せると、「よし、治療しよう」と患者さんのモチベーションが上がります。昨年11月、12月で100人近い歯周内科治療を行いました」と小原澤友伸理事長は話す。歯周内科治療では、原因菌の特定から除菌に至るまでのプロセスを約1カ月かけて行う。

**歯ぎしり・食いしばりは  
国民病と称されるようになる**

同院では、2015年2月から睡眠時の歯ぎしり・食いしばり及び睡眠時無呼吸症候群をはじめとする睡眠外来を本格化させている。小原澤理事長は早くから睡眠と歯科の研究を進め、歯ぎしり・



かみ合わせが悪く矯正を必要としたり、上顎や下顎のすべての歯の治療が必要な場合、国内に先駆けて導入した先端機器の顎機能咬合解析システムを活用し、シーケンシャル咬合をつくり上げる

食いしばり治療の大切さを説いてきた。昨年11月には名古屋で歯科医師向けの講演も行っている。

歯ぎしり・食いしばり治療では、睡眠時の呼吸を改善するマウスピース治療、認知行動療法、ボトックス治療、メデイカルサプリメント、補綴矯正治療などを手がける。「睡眠カウンセリングが大切で、約1時間じっくり時間をかけます。いろんな歯科医院に通われた患者さんで、ずっと歯周病だと思いついていたものが、実は歯ぎしり・食いしばりが原因だったというケースもあります。歯ぎしり・食いしばりは、いずれは国民病と

いわれるようになるでしょう」のぶ：デンタルクリニックでは、インプラント治療をはじめ、高度な知識と技術を要するサイゴマ（頬骨）インプラントを用いたオールオン4などの難易度の高い治療で実績を上げています。「歯周内科治療も歯ぎしり・食いしばり治療も、当院が得意とするインプラント治療に欠かせないものです。歯周病や歯ぎしり・食いしばりをしっかり治さないとインプラント周囲炎のリスクが上がります。だからこそ歯科の枠を超えた総合医療が重視されます」と小原澤理事長は高度医療に取り組み、時代をリードしていこうと意欲を燃やす。

**のぶ：デンタルクリニック**

<http://www.nobudental.com/>  
かみ合わせ・顎関節症サイト  
<http://ago118.com/>

**中町本院**

東京都世田谷区中町4-17-9 粕谷ビル1F  
TEL 03-5760-4618  
診療時間：平日 10:00~13:00 / 14:30~20:00  
土・日 10:00~13:00 / 14:30~18:00  
休診日：祝 駐車場あり、バリアフリー対応

**三宿院**

東京都世田谷区下馬1-20-13  
TEL 03-3487-4618  
診療時間：月~土 10:00~13:00 / 14:30~20:00  
休診日：日・祝 駐車場あり、完全個室

※インプラント治療、オールオン4、歯周内科治療は自由診療です。  
インプラントは1本10万~17万円、オールオン4（最終補綴物込）は上顎218万円、下顎198万円、歯周内科治療はコースで10万円（いずれも税別）